

Ein paar Hapse für ein Hallelujah!

Ihr möchtet langsam der Stillzeit adé sagen und sucht leckere Rezepte, die euren Zwerg freudig mampfen lassen?

Ihr wollt die BreiZeit für alle entspannt und fröhlich gestalten und braucht Unterstützung bei der Umsetzung?

Ihr seid noch unsicher, ob die BreiZeit auch ohne Gläschen klappen kann?

Dann seid ihr bei mir richtig!



Ob zu Hause, im Grünen oder einem Ort eurer Wahl:
Schnappt euch ein paar Gleichgesinnte und ich komme mit
Pürrierstab, Topf und Rezepten vorbei. Mehr braucht es
wirklich nicht für eine leckere und ausgewogene Mahlzeit.

Gönnt euren Kindern einen vollen Löffel Geschmack!

Ich bin **Julia** Martin, Dipl. Ökotrophologin und Fachberaterin
für Säuglings- und Kinderernährung. Wenn ich nicht gerade
sprichwörtlich über den Tellerrand hinausschaue, verbringe
ich gerne Zeit mit meinen Kindern in der Küche. Dort bin ich
am Ort des Geschehens, ganz nah dran an der Neugier der
Kinder und weit weg von Belehrungen über gesundes Essen.

Schreibt mir am besten eine Mail:

julia@loeffel-weise.de

Oder schaut auf meiner Website vorbei!

www.loeffel-weise.de

Ihr findet mich auch auf Instagram:

[@loeffelweise](https://www.instagram.com/loeffelweise)

Gelegentlich bin ich auch mobil erreichbar:

0176 / 48 16 32 88

