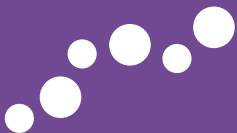


Heut schonmal den Löffel abgegeben?

Ihr wollt bei eurem Nachwuchs
Begeisterung für gesundes Kochen
wecken?

Ihr braucht Ideen für fixe Gerichte
ohne viel TamTam, die auch noch
richtig gut schmecken?

Dann seid ihr bei mir richtig!



Ob Geburtstagsfeier, Workshop oder einfach als Freizeit- und Ferienspaß: Ich verbringe mit euren Kindern eine spannende und abwechslungsreiche Zeit in der Küche. Ich wähle gezielt Rezepte und Zubereitungsarten aus, die lecker, gesund und ganz leicht nachzukochen sind. So ist der Spaß am gemeinsamen Kochen garantiert!

Gönnt euren Kindern einen vollen Löffel Geschmack!

Ich bin **Julia** Martin, Dipl. Ökotrophologin und Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung. Wenn ich nicht gerade sprichwörtlich über den Tellerrand hinausschaue, verbringe ich gerne Zeit mit meinen Kindern in der Küche. Dort bin ich am Ort des Geschehens, ganz nah dran an der Neugier der Kinder und weit weg von Belehrungen über gesundes Essen.

Schreibt mir am besten eine Mail:

julia@loeffel-weise.de

Oder schaut auf meiner Website vorbei!

www.loeffel-weise.de

Ihr findet mich auch auf Instagram:

[@loeffelweise](https://www.instagram.com/loeffelweise)

Gelegentlich bin ich auch mobil erreichbar:

0176 / 48 16 32 88

